



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 ЛЕТ

(теплый период года)

Дома:		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30. -7.30.
В детском саду:		
2.	Утренний прием, спокойные игры	07.00.- 08.10.
3.	Утренняя гимнастика	08.10. – 08.15.
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
6.	Игры, подготовка к прогулке	08.50. - 09.00.
7.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей на участке	09.00. – 10.20.
8.	Витаминный завтрак	10.20. -10.30.
9.	Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей на участке	10.30. -12.00.
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.30.
11.	Подготовка ко сну, сон	12.30. - 15.00.
12.	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00. – 15.15.
13.	Полдник	15.15. - 15.30.
14.	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.30. – 16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00. – 18.00.
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.00. – 18.30.
17.	Уход детей домой	18.30. – 19.00.